



**14 – 15 LUGLIO 2018**

## **DA PASSO SAN PELLEGRINO A MALGA CIAPELA**

(Attraverso il Passo delle Cirelle e il Pas de Ombretta)

In collaborazione con la Sezione C.A.I. di Mantova

Percorso invitante al cospetto di entusiasmanti paesaggi che si presta a una grande attraversata per dare la massima soddisfazione all'escursionista.

**Il Passo Cirelle** (m.2683) è un valico di alta quota che mette in comunicazione la Val di Contrin e quindi l'alta Val di Fassa con il Passo San Pellegrino; durante la Prima Guerra Mondiale ha costituito la linea di confine tra i territori italiani e quelli asburgici, tanto che ancora oggi, nella parte alta del percorso, è ancora possibile imbattersi in qualche relitto bellico.

**Il Passo dell'Ombretta** (m.2702) mette invece in comunicazione la Val di Contrin con la Val de Ombretta fino a raggiungere Malga Ciapela passando sotto le imponenti cime della Marmolada in un susseguirsi di visioni stratosferiche

### **Programma**

**SABATO 14 luglio** – Partenza da Reggio Emilia ore 5.15 dal parcheggio del Deportato di Via Cecati diretti all'uscita dell'autostrada Mantova Nord dove caricheremo gli amici del Cai di Mantova per raggiungere Passo S.Pellegrino località di partenza dell'escursione.

#### **ITINERARIO DIFFICOLTA' EE**

Da Passo S.Pellegrino (m.1919) ci incamminiamo in direzione del rifugio Fuciade (m.1972) dove inizia il sent. 607 (alta via n.2 delle Dolomiti) che sale al Passo delle Cirelle (m.2683). Da questo balcone ammiriamo diverse cime oltre i 3000 metri tra le quali le Pale di San Martino, Cima Uomo, il Col Ombert, il Sasso Vernale e per finire la Regina delle Dolomiti: la Marmolada. In discesa il sentiero attraversa ampi sfasciamenti fin sotto il Sasso Vernale per giungere al rifugio Contrin (m.2016) dove pernosteremo.

#### **DOMENICA 15 luglio – dal rifugio Contrin (m. 2016) a Malga Ciapela (m. 1435)- ITINERARIO DIFFICOLTA' EE**

Partiamo per la lunga, bella e remunerativa attraversata che ci porterà a Malga Ciapela. Ci aspetta una bella e sufficientemente lunga camminata che apprezzeremo passo dopo passo. Dal rifugio seguiamo il sent. 606/610 fino alla deviazione che ci obbliga a tralasciare il 606 per continuare a percorrere il sent. 610 verso il Passo dell'Ombretta (m.2702) passando sotto le pareti del Piccolo Vernel, di Punta Penia e Punta Ombretta.

Raggiunto il passo troviamo il Bivacco Dal Bianco a m. 2730 posto in una posizione molto particolare. Dal passo con lungo traverso raggiungiamo il rifugio Falier (m.2074) posto proprio sotto la imponente parete Sud della Marmolada. Unaposizione da togliere il fiato! Sopra di noi solo pareti strapiombanti alte più di mille metri. La nostra dimensione viene ulteriormente ridotta e la sensazione di impotenza ti pervade. Dopo l'opportuna sosta al rifugio riprendiamo il cammino verso valle seguendo sempre il sent. 610 che ci porta alla Malga Ombretta (m.1904) prima di raggiungere la strada asfaltata che ci permetterà di arrivare a Malga Ciapela (m. 1435) dove troveremo il bus.

#### **PERCORSO ALTERNATIVO – ITINERARIO E**

Dal rifugio Contrin (m.2016) ad Alba di Canazei (m.1520) (parcheggio Hotel La Cacciatora) sentiero 602 fino alla Baita Contrin (m. 1860) poi a sx alto verso Fontana Freida (passando sotto la funivia

#### **CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA**

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - [attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it) - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it)  
Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00, giovedì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato chiuso



Solagna/Ciampac) – poi sent. 644 sentiero per Alba di Canazei e arrivo al grande parcheggio di Alba presso l'Hotel La Cacciatora. Trasferimento in bus a Malga Ciapela dove insieme al resto del gruppo effettueremo il picnic per consolidare ancora una volta il gemellaggio tra le nostre Sezioni durante il quale ci daremo appuntamento al prossimo anno per un'altra stimolante avventura insieme

### Avvertenze

E' richiesto un abbigliamento adatto ad un'escursione di alta montagna; scarponi, zaino, bastoncini telescopici, capo pesante, mantella o k-way, **lampada frontale o a mano**, cappello invernale ed estivo, occhiali, guanti, borraccia piena, **pranzo al sacco per due giorni**, **sacco lenzuolo e quanto necessario per la notte in rifugio**, ricambio da lasciare in pullman o in auto.

	Primo giorno	Secondo giorno	Percorso alternativo del 2° giorno
<b>Difficoltà</b>	<b>EE</b>	<b>EE</b>	<b>E</b>
<b>Dislivello</b>	salita 760 m. circa discesa 680 m. circa	salita 720 m. circa discesa 1.300 m. circa	discesa 500 m.
<b>Sviluppo planimetrico</b>	10 Km circa	11 Km circa	
<b>Durata</b>	4/5h circa (Escluse le pause)	7h circa (Escluse le pause)	2/3h circa
<b>Acqua</b>	alla partenza e presso il Rifugio Contrin	presso il Rifugio Contrin	presso il Rifugio Contrin

**Luogo di ritrovo:** Parcheggio automobilistico Piazzale del Deportato di Via Cecati (RE)  
**Orario di ritrovo:** 05.00  
**Orario di partenza:** 05.15  
**Mezzo di trasporto:** pullman  
**Orario indicativo di rientro:** ore 22.00 di domenica  
**Cartografia:** Val di Fassa e Dolomiti Fassane, scala 1:25.000 – edizioni Tabacco 06  
Marmolada, scala 1:25.000 – edizioni Tabacco 015

**Capogita:** per la Sezione di Mantova: Alberto Minelli tel.0376/533958 cell.3387103302  
per la Sezione di Reggio Emilia: Sergio Morini cell. 3338481875

**Prenotazione obbligatoria presso la Sede Cai entro il giorno 15 giugno (con versamento caparra)**

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it).

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto